
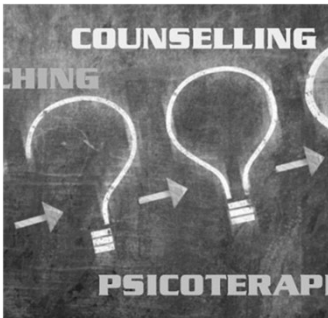


# CLASE 5: "EL PUNTO DE PARTIDA"

**UNOS A OTROS**  
El Plan de Dios para el Discipulado

1



Counseling	Coaching
Consulting	Mentoring

Ask-Oriented

Tell-Oriented

¿Ayudar a Otros?

2

**Abusos Actuales**

3

Cada Cosa en su Lugar				
CONCEPTO	PSICOLOGÍA	COACHING	COUNSELLING	DISCIPULADO
<b>DEFINICIÓN</b>	"Ciencia o estudio de la mente y de la conducta en personas o animales" (RAE).	"El coaching profesional se fundamenta en una asociación con clientes en un proceso de acompañamiento reflexivo y creativo que les inspira a maximizar su potencial personal y profesional" (ICF*).	"Es una profesión en sí misma, que facilita por medio de un proceso acotado en el tiempo y encuadrado en sus objetivos específicos, áreas y medios de intervención, un proceso de cambio a personas, parejas, familias y/o grupos" (AAC**).	<sup>19</sup> ... vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, <sup>20</sup> enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo. (Mt 28.19-20).
<b>FORMACIÓN PERSONAL</b>	Lic. en Psicología, 8 semestres (4 años), 310 créditos (UNAM).	160 horas de entrenamiento, de \$19,000.00 a \$76,400.00 pesos (EICA***). Cualquiera persona.	Diplomado de 150 horas, para profesionales en salud mental y educadores. \$22,600.00 pesos (UDLA).	"Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza: instrúyanse y aconsejense unos a otros con toda sabiduría" (Col 3.16).
<b>OBJETIVO</b>	Analizar e intervenir en diferentes problemas de la salud mental a través de las diferentes aproximaciones teóricas.	Ayudar y acompañar al cliente para que logre sus objetivos de la mejor forma y encuentre él mismo las soluciones.	Es asesoría y orientación para que el cliente pueda clarificar su realidad y tenga un desarrollo para tomar decisiones autónomas.	"Queridos hijos, por quienes vuelvo a sufrir dolores de parto hasta que Cristo sea formado en ustedes" (Gal 4.19).

\* International Coach Federation.  
 \*\* Asociación Argentina de Counselors.  
 \*\*\* Escuela Internacional de Coaching Avanzado

4

## ¿Cuál es el Punto de Partida?

### Sabiduría del Mundo

¿Quién es sabio y entendido entre ustedes? Que lo demuestre con su buena conducta, mediante obras hechas con la humildad que le da su sabiduría. Pero si ustedes tienen envidias amargas y rivalidades en el corazón, dejen de presumir y de faltar a la verdad. Esa no es la sabiduría que descende del cielo, sino que es terrenal, puramente humana y diabólica. Porque donde hay envidias y rivalidades, también hay confusión y toda clase de acciones malvadas.

**Stg 3.13-16, NVI**

### Sabiduría Divina

En cambio, la sabiduría que descende del cielo es ante todo pura, y además pacífica, bondadosa, dócil, llena de compasión y de buenos frutos, imparcial y sincera. En fin, el fruto de la justicia se siembra en paz para los que hacen la paz.

*Stg 3.17-18, NVI*

5

## Sabiduría Divina en el Discipulado



6

## Diapositiva 6

---

**FPEA1** Fundación Proyecto Esdras AC, 21/03/2019

## Sabiduría Diabólica en el Discipulado



7

## El Consejero Admirable

Porque nos ha nacido un niño, se nos ha concedido un hijo; la soberanía reposará sobre sus hombros, y se le darán estos nombres: Consejero admirable, Dios fuerte, Padre eterno, Príncipe de paz.

*Isaías 9.6, NVI*

8

## Lucas 24.13-35. El Modelo.

### De camino a Emaús

<sup>13</sup> Aquel mismo día dos de ellos se dirigían a un pueblo llamado Emaús, a unos once kilómetros<sup>13</sup> de Jerusalén. <sup>14</sup> Iban conversando sobre todo lo que había acontecido.

<sup>15</sup> Sucedió que, mientras hablaban y discutían, Jesús mismo se acercó y comenzó a caminar con ellos; <sup>16</sup> pero no lo reconocieron, pues sus ojos estaban velados.

<sup>17</sup> —¿Qué vienen discutiendo por el camino?—les preguntó.

Se detuvieron, cabizbajos; <sup>18</sup> y uno de ellos, llamado Cleofás, le dijo:

—¿Eres tú el único peregrino en Jerusalén que no se ha enterado de todo lo que ha pasado recientemente?

<sup>19</sup> —¿Qué es lo que ha pasado?—les preguntó.

—Lo de Jesús de Nazaret. Era un profeta, poderoso en obras y en palabras delante de Dios y de todo el pueblo. <sup>20</sup> Los jefes de los sacerdotes y nuestros gobernantes lo entregaron para ser condenado a muerte, y lo crucificaron; <sup>21</sup> pero nosotros abrigábamos la esperanza de que era él quien redimiría a Israel. Es más, ya hace tres días que sucedió todo esto. <sup>22</sup> También algunas mujeres de nuestro grupo nos dejaron asombrados. Esta mañana, muy temprano, fueron al sepulcro <sup>23</sup> pero no hallaron su cuerpo. Cuando volvieron, nos contaron que se les habían aparecido unos ángeles quienes les dijeron que él está vivo. <sup>24</sup> Algunos de nuestros compañeros fueron después al sepulcro y lo encontraron tal como habían dicho las mujeres, pero a él no lo vieron.

<sup>25</sup> —¿Qué torpes son ustedes—les dijo—, y qué tardos de corazón para creer todo lo que han dicho los profetas! <sup>26</sup> ¿Acaso no tenía que sufrir el Cristo estas cosas antes de entrar en su gloria?

<sup>27</sup> Entonces, comenzando por Moisés y por todos los profetas, les explicó lo que se refería a él en todas las Escrituras.

<sup>28</sup> Al acercarse al pueblo adonde se dirigían, Jesús hizo como que iba más lejos. <sup>29</sup> Pero ellos insistieron:

—Quédate con nosotros, que está atardeciendo; ya es casi de noche.

Así que entró para quedarse con ellos. <sup>30</sup> Luego, estando con ellos a la mesa, tomó el pan, lo bendijo, lo partió y se lo dio. <sup>31</sup> Entonces se les abrieron los ojos y lo reconocieron, pero él desapareció. <sup>32</sup> Se decían el uno al otro:

—¿No ardía nuestro corazón mientras conversaba con nosotros en el camino y nos explicaba las Escrituras?

<sup>33</sup> Al instante se pusieron en camino y regresaron a Jerusalén. Allí encontraron a los once y a los que estaban reunidos con ellos. <sup>34</sup> «¡Es cierto!—decían—. El Señor ha resucitado y se le ha aparecido a Simón.»

<sup>35</sup> Los dos, por su parte, contaron lo que les había sucedido en el camino, y cómo habían reconocido a Jesús cuando partió el pan.

9



### Los 7 Componentes de la Consejería Cristiana

- Situación: pérdida, luto, tristeza, confusión.
- 1. V. 15. Caminar con ellos.
- 2. V. 17-19. Hacer preguntas.
- 3. V. 19-24. Escuchar.
- 4. V. 25-26. Corregir.
- 5. V. 27. Enseñar (la Biblia).
- 6. V. 28-30. Relacionarse.
- 7. V. 30-31. Confiar.

10

## Áreas de la Consejería Cristiana

- Ayudar a cambiar actitudes, acciones, valores.
- Ayudar a aprender a comunicarse y relacionarse con otros.
- Ayudar con el aprendizaje bíblico.
- Ayudar a lidiar con el pecado: confesión, arrepentimiento, reconciliación.
- Dar ánimo, estímulo, consuelo.

...nosotros anunciamos a Cristo, aconsejando y enseñando a todos en toda sabiduría, para presentarlos perfectos en Cristo. Para esto trabajo y lucho con toda la fuerza y el poder que Cristo me da.

Col 1.28, DHH-LA

...que cada miembro del cuerpo se preocupe por los otros.

Co 12.25, DHH-LA



11

## ¿Cuándo Buscar Ayuda Profesional?

INCREMENTO EN:



1. Frecuencia (¿qué tan a menudo?).
2. Intensidad (¿qué tan severo?).
3. Duración (¿cuánto tiempo dura? ¿Cuánto interfiere en tu vida?).

IMPORTANTE:

- Buscar un profesional de la salud mental de confianza y que tenga valores espirituales (respeta tu fe).



12

## Trastornos de Salud Mental (DSM-IV)

Causas físicas:	Causas Sociales y de Medio Ambiente:	Factores Psicológicos:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Genética.</li> <li>• Lesiones.</li> <li>• Abuso de sustancias en embarazo</li> <li>• Deficiencias de vitaminas y minerales</li> <li>• Enfermedades crónicas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Redes de apoyo pobres.</li> <li>• Ambiente donde vivimos.</li> <li>• Trabajo con mucha presión y que no nos gusta.</li> <li>• Desempleo por largo tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasado traumático o de abuso</li> <li>• Pérdidas no superadas de seres queridos</li> <li>• Divorcio</li> <li>• Patrones de pensamiento negativo y auto-destructivo</li> </ul>

EJE	DESCRIPCION	DESORDENES
I	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Causados en parte x factores biológicos o neurológicos.</li> <li>•Inician en algún momento en la vida.</li> <li>•Requieren medicamentos.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Depresión mayor / Distimia.</li> <li>2. Estrés post-traumático.</li> <li>3. Desorden de ansiedad generalizado.</li> <li>4. Fobias.</li> <li>5. Déficit de atención / Hiperactividad</li> <li>6. Esquizofrenia.</li> <li>7. Desorden bipolar</li> </ol>
II	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Trastornos de personalidad.</li> <li>•Más difíciles de tratar – relacionados con aspectos de mala adaptación de carácter.</li> <li>•Síndromes de personalidad disfuncional.</li> <li>•No se tratan con medicinas, sino con terapias de ayuda, hasta que la persona toma una decisión de cambiar.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Personalidad esquizoide.</li> <li>2. Desorden de personalidad anti-social (psicópata).</li> <li>3. Desorden de personalidad histriónica.</li> <li>4. Desorden de personalidad narcisista.</li> <li>5. Trastorno límite de la personalidad.</li> <li>6. Desorden de personalidad dependiente.</li> <li>7. Desorden de personalidad obsesivo-compulsivo.</li> </ol>

13

## Trampas a Evitar



- Exceso de confianza en información incompleta.
- Adelantarse a sacar conclusiones.
- Extremos de confrontación: exceso o falta.
- Extremos en la relación.
- Cercanía con el sexo opuesto.
- Fallas en la confidencialidad.
- Confundir asuntos de opinión con asuntos de fe.
- Ministerio fuera de balance.

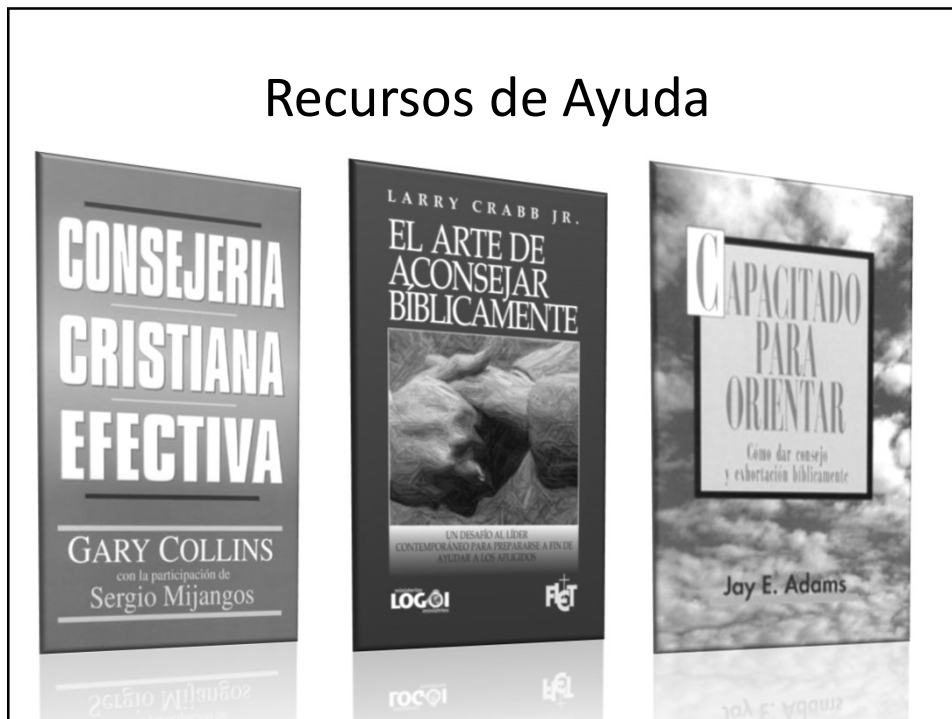
14

## Reglas de la Consejería

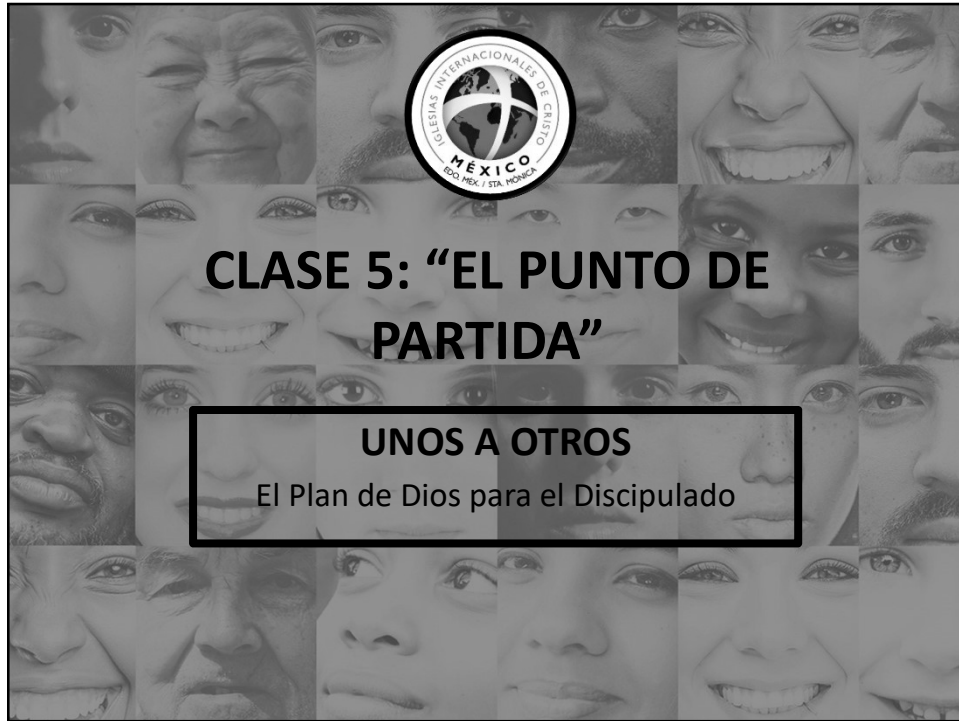
- Consejería no es predicación.
- Consejería no es imponer tus “convicciones personales”.
- Consejería no es para buscar/dar permiso de hacer las cosas.
- Consejería cristiana busca producir un cambio en el interior de la persona (pensamiento) del cual se genere un cambio en el exterior (conducta).
- Es consejería sobre asuntos primordialmente espirituales.
- El chisme es pecado siempre, no romper la confianza.
- No acceder al “no le digas a nadie”.

15

## Recursos de Ayuda



16



**CLASE 5: "EL PUNTO DE PARTIDA"**

**UNOS A OTROS**  
El Plan de Dios para el Discipulado