

 Organización Mundial de la Salud

Organización Mundial de la Salud (OMS – ONU)

- Salud = “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”




 Organización Mundial de la Salud

Organización Mundial de la Salud (OMS – ONU)

- Incremento global en desórdenes mentales y de conducta (jóvenes).
- Países Latinoamérica:
 - 41 % sin políticas salud mental.
 - 25 % sin legislación de salud mental.
 - 28% sin presupuesto para salud mental.
 - 41% sin centros especializados.
- Visión mundial:
 - 1 de 4 personas sufrirá de un desorden mental o neurológico en algún punto en su vida.
 - 450 millones sufren ya de algún desorden.
 - Depresión afecta 121 mill., epilepsia 50 mill., 24 mill. Esquizofrenia.
 - 1 millón se suicidan cada año. Entre 10 y 20 millones lo intentan.

Trastornos de Salud Mental



EJE	DESCRIPCION	DESORDENES
I	<ul style="list-style-type: none"> •Causados en parte x factores biológicos o neurológicos. •Inician en algún momento en la vida. •Requieren medicamentos. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Depresión mayor / Distimia. 2. Estrés post-traumático. 3. Desorden de ansiedad generalizado. 4. Fobias. 5. Déficit de atención / Hiperactividad 6. Esquizofrenia. 7. Desorden bipolar
II	<ul style="list-style-type: none"> •Retraso mental y trastornos de personalidad. •Más difíciles de tratar – relacionados con aspectos de mala adaptación de carácter. •Síndromes de personalidad disfuncional. •No se tratan con medicinas, sino con terapias de ayuda, hasta que la persona toma una decisión de cambiar. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Personalidad esquizoide. 2. Desorden de personalidad anti-social (psicópata). 3. Desorden de personalidad histriónica. 4. Desorden de personalidad narcisista. 5. Trastorno límite de la personalidad. 6. Desorden de personalidad dependiente. 7. Desorden de personalidad obsesivo-compulsivo.

¿Qué los generan?

Causas físicas:

- Predisposición genética (deficiencia neuroquímica heredada).
- Lesiones severas en la cabeza
- Abuso de sustancias en embarazo
- Deficiencias de vitaminas y minerales
- Enfermedades crónicas

Causas Sociales y de Medio Ambiente:

- Redes de apoyo pobres (familia disfuncional, pocos amigos).
- Ambiente donde vivimos (delincuencia, vecinos o compañeros problemáticos, traslados largos).
- Trabajo con mucha presión y que no nos gusta.
- Desempleo por largo tiempo

Factores Psicológicos:

- Pasado traumático o de abuso
- Pérdidas no superadas de seres queridos
- Divorcio
- Patrones de pensamiento negativo y auto-destructivo

VIVIENDO PLENAMENTE

UNA PERSPECTIVA BIBLICA DE LA SALUD MENTAL

Fuentes de Información









Curso: "Una Visión Cristiana de la Salud Mental"

La Fundación Proyecto Estras, A. C.
División Escuela de Capacitación Bíblica
Presente en Costa Rica

"Una Visión Cristiana de la Salud Mental - I"

Visitas a México

El Ministerio del Subdesarrollo Humano
dentro del Evangelio en la Vida

Videoconferencias

"El Ministerio, Pastoralidad y Cuidado Pastoral"
Ministerio de Pastoral, Cuidado Pastoral y Formación
Ministerio de Pastoral, Cuidado Pastoral y Formación

"Entrenamiento y Capacitación en la Vida"

"Una Visión Cristiana de la Salud Mental - I"

"El Ministerio Pastoral"

"El Ministerio Pastoral y el Ministerio de Pastoral"

Organiza: ESCUELA DE CAPACITACIÓN BÍBLICA

Coorganiza: FUNDACIÓN PROYECTO ESTRAS

Docentes e Ilustres	Reservación	Cuota y Formas de Pago
Dr. Juan Carlos Rodríguez C/100 - 10000	Para alumnos e docentes C/100 - 10000	En línea por internet C/100 - 10000
Dr. Juan Carlos Rodríguez C/100 - 10000	Para alumnos e docentes C/100 - 10000	En línea por internet C/100 - 10000

Los Tres Posibles Estados

Eclesiastes 2.22-23 (NBLH)
*22 En fin, ¿qué saca el hombre de tanto trabajar y de tanto preocuparse en este mundo?
23 Toda su vida es de sufrimientos, es una carga molesta; ni siquiera de noche descansa su mente. ¡Y esto también es vana ilusión!*

Sufriendo

Viviendo Plenamente


Existiendo

Juan 10.9-10 (TLA)
*9 Yo soy la puerta del reino de Dios: cualquiera que entre por esta puerta, se salvará; podrá salir y entrar, y siempre encontrará alimento.
10 Cuando el ladrón llega, se dedica a robar, matar y destruir. Yo he venido para que todos ustedes tengan vida, y para que la vivan plenamente*

Salmos 13.1-2 (TLA)
*1 Mi Señor y Dios, ¿vas a tenerme siempre olvidado? ¿Vas a negarte a mirarme?
¿Debe seguir mi corazón siempre angustiado, siempre sufriendo? ¿Hasta cuándo el enemigo me va a seguir dominando? ¡Mirame y respóndeme; ¡ayúdame a entenderlo que pasa! De lo contrario, perderé la vida.*

Entonces, ¿por qué tanto dolor?

- Génesis 1.27-31 (VPEE)**
27 Cuando Dios creó al hombre, lo creó a su imagen; varón y mujer los creó... 31 y Dios vio que todo lo que había hecho estaba muy bien. De este modo se completó el sexto día.
- Génesis 3.17-19 (VPEE)**
17 Al hombre le dijo: —Como le hiciste caso a tu mujer y comiste del fruto del árbol del que te dije que no comieras, ahora la tierra va a estar bajo maldición por tu culpa; con duro trabajo la harás producir tu alimento durante toda tu vida. 18 La tierra te dará espinos y cardos, y tendrás que comer plantas silvestres. 19 Te ganarás el pan con el sudor de tu frente, hasta que vuelvas a la misma tierra de la cual fuiste formado, pues tierra eres y en tierra te convertirás.







Historias Bíblicas de Posibles Trastornos Mentales








La Historia del Ciego de Nacimiento

• **Juan 9.1-5 (VPEE)**

¹ Al salir, Jesús vio a su paso a un hombre que había nacido ciego. ² Sus discípulos le preguntaron: —Maestro, ¿por qué nació ciego este hombre? ¿Por el pecado de sus padres, o por su propio pecado? ³ Jesús les contestó: —Ni por su propio pecado ni por el de sus padres; fue más bien para que en él se demuestre lo que Dios puede hacer. ⁴ Mientras es de día, tenemos que hacer el trabajo del que me envió; pues viene la noche, cuando nadie puede trabajar. ⁵ Mientras estoy en este mundo, soy la luz del mundo.



La Historia del Paralítico Reacio

• **Juan 5.5-14 (NBLH)**

⁵ Estaba allí un hombre que hacía treinta y ocho años que estaba enfermo. ⁶ Cuando Jesús lo vio acostado allí y supo que ya llevaba mucho tiempo en aquella condición, le dijo: “¿Quieres ser sano?” ⁷ El enfermo le respondió: “Señor, no tengo a nadie que me meta en el estanque cuando el agua es agitada; y mientras yo llego, otro baja antes que yo.” ⁸ Jesús le dijo: “Levántate, toma tu camilla y anda.” ⁹ Al instante el hombre quedó sano, y tomó su camilla y comenzó a andar. Pero aquel día era día de reposo. ¹⁰ Por eso los Judíos decían al que había sido sanado: “Es día de reposo, y no te es permitido cargar tu camilla...” ¹⁴ Después de esto Jesús lo halló en el templo y le dijo: “Mira, has sido sanado; no peques más, para que no te suceda algo peor.”



VIVIENDO PLENAMENTE

DESCUBRIENDO LA
“SALUD MENTAL
VIBRANTE”

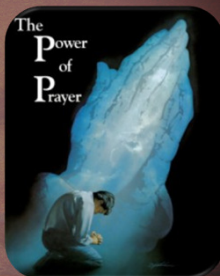
Bienestar de Acuerdo a la Psicología

Bienestar Psicológico	Bienestar Social
Auto-aceptación	Aceptación Social
Crecimiento Personal	Actualización Social
Propósito en la Vida	Contribución Social
Manejo del Medio Ambiente	Coherencia Social
Autonomía	Integración Social
Relaciones Positivas con Otros	

Espiritualidad y Salud Mental

Mejor Salud Mental y Física:

1. Involucramiento religioso.
2. Aspirar a logros conectados con un poder superior (espirituales).
3. Experimentar un Dios amoroso, compasivo y que responde.
4. Mantener una visión positiva de Dios durante una crisis.
5. Matrimonio que percibe su relación como un llamado divino.
6. Padres que perciben su rol como otorgado por Dios.
7. Vida de oración.



Bienestar Bíblico vs. Profesional

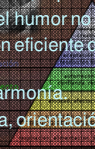
Frutos del Espíritu (Gal 5)

- Amor
- Alegría
- Paz
- Paciencia
- Amabilidad
- Bondad
- Fidelidad
- Humildad
- Dominio Propio



Características y Deseos (Abraham Maslow)

- Relaciones profundas
- Espontaneidad, frescura.
- Confraternidad con humanidad.
- Aceptación de otros.
- Individualidad, riqueza.
- Sentido del humor no hostil.
- Percepción eficiente de la realidad.
- Balance, armonía
- Autonomía, orientación a tareas.



¿Quién Necesita Salud Mental Vibrante?

- *Salmos 119.92-93 (VPEE)*
⁹² Si tu enseñanza no me trajera alegría, la tristeza habría acabado conmigo. ⁹³ Jamás me olvidaré de tus preceptos, pues por ellos me has dado vida.

Dr. Charles Solomon:

La psicoterapia ayuda a la persona a cubrir sus propias necesidades; a aprender formas más efectivas de pensar, sentir, y comportarse, y a desarrollar mecanismos de defensa más adecuados. Lo que la persona puede estar perdiendo es la verdad que Cristo habló: "Sin mí ustedes no pueden hacer nada" (Jn 15.5). A medida que el yo (o ego, como Freud lo definiría) crece más fuerte, hay un incremento en el orgullo y un decremento en la humildad y en la dependencia de Dios.

La Guía de Dios a la Salud Mental Vibrante (Mt 5.1-12)

¹ Al ver la multitud, Jesús subió al monte y se sentó. Sus discípulos se le acercaron, ² y él tomó la palabra y comenzó a enseñarles, diciendo:

³ "Dichosos los que tienen espíritu de pobres, porque de ellos es el reino de los cielos.

⁴ "Dichosos los que sufren, porque serán consolados.

⁵ "Dichosos los humildes, porque heredarán la tierra prometida.

⁶ "Dichosos los que tienen hambre y sed de la justicia, porque serán satisfechos.

⁷ "Dichosos los compasivos, porque Dios tendrá compasión de ellos.

⁸ "Dichosos los de corazón limpio, porque verán a Dios.

⁹ "Dichosos los que trabajan por la paz, porque Dios los llamará hijos suyos.

¹⁰ "Dichosos los perseguidos por hacer lo que es justo, porque de ellos es el reino de los cielos. ¹¹ "Dichosos ustedes, cuando la gente los insulte y los maltrate, y cuando por causa mía los ataquen con toda clase de mentiras. ¹² Alégrese, estén contentos, porque van a recibir un gran premio en el cielo; pues así también persiguieron a los profetas que vivieron antes que ustedes.

Para los Cristianos

- **Salmos 92.12-14 (NBLH)**

¹² El justo florecerá como la palma, Crecerá como cedro en el Líbano. ¹³ Plantados en la casa del Señor, Florecerán en los atrios de nuestro Dios. ¹⁴ Aun en la vejez darán fruto; Estarán vigorosos y muy verdes,

