

## CLASE 20: "EL MAESTRO DE LAS EMOCIONES"

---

- Iniciamos una sub-serie dentro del taller llamada "El Maestro de...": las emociones, el amor, el maestro de maestros, y más.
- En la vida experimentamos todo tipo de emociones. Desde la alegría y la euforia, hasta la tristeza profunda e incluso la depresión.
- Nuestro problema como seres humanos es que normalmente no manejamos bien las emociones y no las tratamos bien.
- Jesús, siendo un hombre también, experimentó emociones. Veamos cómo las procesó y aprendamos del Maestro de las emociones.



### Mateo 14.1-12.

- Relato de la muerte de Juan el Bautista. ¿La causa? Su convicción de confrontar predicar el arrepentimiento a Herodes.
- Basado en **Levítico 18.16** ("*No tendrás relaciones sexuales con la mujer de tu hermano, porque sería como tenerlas con él mismo.*"), Juan reprendió a Herodes por lo que estaba haciendo.
- Como respuesta, Herodes encarceló a Juan el Bautista aproximadamente entre los años 27 y 28 d.C., y también hubo una razón política.
- Llama la atención que realmente era Herodías la que más se oponía a Juan, ni siquiera Herodes, quien según Marcos 6.14 dice, le tenía miedo y lo protegía, "*pues sabía que era un hombre justo y santo.*"
- Incluso el mismo versículo afirma que a Herodes le gustaba escuchar a Juan, aunque terminaba muy "*desconcertado*" o "*muy perplejo*" (BTX) o "*se inquietaba mucho*" (NTV).
- Herodes pudo evitar su muerte, pero le ganó más el temor a lo que los hombres dirían y no a lo que Dios diría. Un clásico ejemplo de un hombre cobarde que prefirió agradar a la gente y cometer una injusticia terrible a agradar a Dios haciendo lo correcto aunque quedara mal con los hombres.



### Mateo 4.13.

- La reacción de Jesús al enterarse de la muerte de su pariente (Lc 1.36). ¿Qué estaría pasando por la mente de Jesús? ¿Qué estaría sintiendo?

- Un gran dolor por la pérdida de un familiar.
- Una gran tristeza por la pérdida de su mensajero que Dios le había enviado.
- Un anticipo de lo que le esperaba a él próximamente.
- Aunque no sabemos con exactitud todo lo que sintió, el hecho de que sintió la necesidad de buscar soledad nos dice mucho: *“se retiró él solo en una barca a un lugar solitario.”* ¡Imaginemos la escena!
- No quería estar con nadie, no quería miles de gentes a su alrededor, no quería estar ni con sus discípulos. ¡Así nos llega a pasar a nosotros!
- Pasamos por momentos donde si antes dimos y ayudamos, ya no queremos hacer nada, solo estar tristes y vivir nuestro dolor.



### **Mateo 14.14-21.**

- Lo que siguió en el relato no fue lo que Jesús estaba buscando.
- Al ver a la gente, *“tuvo compasión de ellos”, “se enterneció por ellos”* (BTX), “.
- La palabra *“compasión”* (gr.) = **“σπλαγχνίζομαι *splanjnízomai*; ... sentir que las entrañas anhelan, i.e. (fig.) sentir lástima, compadecer:— misericordia, mover a misericordia, compadecer, compasión.<sup>38,</sup>”**
- El ver y pensar en el dolor de las personas, en su necesidad, en sus cargas, le llevó a sentir compasión hasta las entrañas y a negarse para atenderlos.
- Fue mayor su compasión por los demás que su propio dolor.
- Vino entonces el milagro de los 5,000 que comieron.



### **Mateo 14.22-36.**

- Al terminar, nuevamente deseó estar solo y alejarse de todos.
- Lo que inició lo terminó: fue a tratar sus emociones con Dios. Después de atender a todos, fue y se atendió a él mismo. ¡No se descuidó!
- Toda la noche orando, ¿podemos imaginar la escena? ¿Cómo sería su oración? **Heb 5.7**, *“Mientras Cristo estuvo viviendo aquí en el mundo, con voz fuerte y muchas lágrimas oró y suplicó a Dios...”*

---

<sup>38</sup> Strong, J. (2002). *Nueva concordancia Strong exhaustiva: Diccionario*. Nashville, TN: Caribe.

- Después de experimentar fuertes emociones y de tratarlas con Dios, vino uno de los milagros más espectaculares de la Biblia: ¡caminó sobre el agua!
- Necesitamos aprender de Jesús en cómo manejó su dolor y las necesidades de tanta gente que le demandaba atención. Todo lo atendió pero dando prioridad a los demás.
- No se descuidó y atendió su necesidad con Dios (la mejor decisión).
- ¿Estás pasando por tristezas, angustias, decepciones, dolor emocional, cargas? Aprende de tu maestro y síguelo.