

## 12. EL PODER DE LA CONFESIÓN

Elaborado por Arturo V. Elizarrarás R.

**Propósito:** enseñar la convicción bíblica sobre la confesión a Dios y a los hombres, y descubrir el enorme poder que hay en practicarla.

### Proverbios 28:13

- Encubrir maldades nos lleva a la miseria, derrota y ruina internas.
- El remedio que Dios diseñó para el alma humana es la confesión.
- Es claro que la Biblia nos pide confesarle a Dios primeramente (**Salmos 32:5**) pero también nos pide confesarle a los hombres.
- En este estudio nos enfocaremos en esto último.

### Santiago 5:14-16

- Santiago hablando de cómo tratar enfermedades en los cristianos.
- El aceite de oliva era considerado medicinal.
- Así se pedía que para el enfermo se sometiera a la medicina y a la oración, y así sanaría.
- Pero también consideraba que la enfermedad fuera causada por pecado oculto, no por causa orgánica.
- Muchas enfermedades psicosomáticas son causadas por problemas psíquicos internos.
- Vivir cargando las culpas de pecados ocultos por años puede generar problemas internos.
- Como parte del proceso de sanación física y espiritual, Santiago instruye a la confesión pública de pecados (**v. 16**).
- La palabra en griego para “confesar” significa literalmente, “declarar la misma cosa”.
- La idea contenida ahí implica hablar con otro públicamente del tema.
- No era confesar a los hombres para recibir perdón, sino para que le ayudaran a orar por el perdón.
- Dios es el único que perdona pecados y los hombres hacen la función de consejeros.
- No es fácil dar este paso, pero darlo es muy sano y necesario para el alma.
- La confesión no es un fin en sí mismo. El arrepentimiento y la confesión son medios para lograr la reconciliación con Dios, que es el fin real.

### Lucas 15:11-24

- Cuando estaba sufriendo las consecuencias de sus pecados, el hombre decidió confesarle a su padre.
- **v. 18-20.** El hombre se puso a ensayar qué le diría a su papá, y cómo confesaría su maldad.
- Pecó contra él y tenía la necesidad de confesarle.
- Como parte del proceso de arrepentimiento que experimenta una persona, deberá:
  1. Reconocer su pecado contra Dios y contra el hombre.
  2. Tratar de enderezar lo torcido y reparar daños.
  3. Presentarse al que ha herido, con humildad y arrepentimiento.
- Confesar a otros cuesta trabajo, confesarle a quien has lastimado cuesta más aún, pero alguien que quiere arrepentirse de corazón no tendrá problema en hacerlo.

### Los efectos psicosomáticos del pecado sin confesar

#### Salmo 32:1-11

- **v. 3.** Ansiedad e intranquilidad crecientes.
- Sentir una carga que aplasta internamente.
- El alma “gime” permanentemente.
- **v. 4.** Literalmente estaba decaído, como “flor marchita por el calor del verano”.
- Una imagen de una posible depresión.
- Quien oculta pecado vive en una conciencia culpable persecutoria, con mucho miedo (Prov 28:1).
- Son muy sensibles y vulnerables, interpretan las palabras inocentes como ataques personales, quieren a toda cosa evadir el tema de confesión, reaccionan agresivamente.
- **v. 5-7.** En medio de su agonía interna, toma la decisión de confesar su pecado.
- La confesión se da cuando nos vemos a nosotros mismos como Dios nos ve. Así diremos lo mismo que Dios dice de nosotros.
- Después de hacerlo, su visión cambió de culpa y temor, a esperanza y seguridad.
- La confesión de pecados secretos puede traer una felicidad que no se tenía desde hace años.
- **v. 8-9.** Dios mismo pidiendo al hombre en pecado que no sea terco como los animales.
- Dios nos enseña en su Palabra el mejor método para tratar con el pecado, pero somos a veces necios para creerle y obedecerle.
- **v. 10-11.** Dios asegura alegría y amor a quienes confían en El y en sus mandatos.

- Confesar a Dios y a los hombres los pecados es una muestra de confianza en Dios y su Palabra.

**Ejemplos de situaciones en la Biblia donde se requirió la confesión de pecado a otros:**

- Éxodo 9:27 El faraón a Moisés
- Josué 7:19-21 Acán a Josué
- Números 21:6-7 El pueblo a Moisés
- 1 Samuel 15:24 Saúl
- 2 Samuel 12:13 David ante Natán
- Mateo 27:3-4 Judas a los jefes
- Lucas 5:8 Pedro
- Hechos 19:18 Gente en Éfeso

**Posibles razones por las que la gente no quiere confesar sus pecados:**

1. Creen que con confesarle a Dios es suficiente. Este estudio demuestra lo contrario.
2. Tienen miedo de que otros sepan porque ellos mismos no saben qué hacer. La confesión también permite la consejería cristiana para oír posibles soluciones a problemas (Proverbios 11:14, 15:22 y 24:6).
3. Tienen miedo de que su caso se vuelva un chisme en la iglesia. Chisme es pecado y la sesión de consejería debe ser confidencial.
4. Tienen la conciencia cauterizada por sus maldades, se han endurecido en extremo (1 Timoteo 4:2, RVA).

**Conclusiones:**

1. Es un mandato bíblico la práctica de la confesión de pecados entre cristianos.
2. Si alguien quiere ser cristiano, necesita vivir esa práctica.
3. A quien más ayuda la confesión es a la persona que necesita confesar, no a los consejeros.
4. Las personas que escucharán la confesión harán la función de consejeros y de intercesores en oración, no de jueces.
5. Rehusarse a reconocer pecados ocultos es una postura muy orgullosa ante la Palabra de Dios. Es pensar que tenemos una forma de tratar el pecado que es mejor que la que Dios ya dispuso en su Palabra.

**Nota Importante:**

Para el caso de gente religiosa de trasfondo evangélico generalmente que no quieren confesar (aún después de este estudio) porque aseguran ya haber sido perdonados al aceptar a Jesús en el corazón, tal vez sea recomendable darles primero el estudio extra *Salvación Evangélica* (contenido en este manual) para averiguar si en realidad ya son salvos o no, y en caso de que no lo sean, tal vez

así se motivarán después a realizar una confesión abierta y sincera.

**Fuente:**

Adams, Jay E. *Capacitados para Orientar*. "Cómo dar consejo y exhortación bíblicamente". Grand Rapids, MI: Editorial Portavoz, 2002.