



## Psicología de Patrones

Un Estudio Bíblico de Uso y Formación de Patrones

Curso ECB-CB01 "Una Visión Cristiana de la Salud Mental – I"  
FUNDACION PROYECTO ESDRAS, A.C.

## Todd Spath

- Bautizado en 1988, estudiante en UCSD.
- Participó en la misión a LA. Se casó y entró al ministerio.
- Graduado de UCLA.
- Trabajó como maestro de ciencias.
- Dirigió el ministerio de la UCLA.
- Plantó la iglesia en Austin, Texas.
- Dirigió la iglesia en Denver, CO.
- Actualmente dirige una región en San Diego.
- Alliant International University:
  - Maestría en Terapia de Matrimonio y Familia.
  - Terminando su doctorado en Psicología.



## Patrones en la Biblia

- **Romanos 12.2 (VPEE)**  
*<sup>2</sup> No vivan ya según los criterios del tiempo presente; al contrario, cambien su manera de pensar para que así cambie su manera de vivir y lleguen a conocer la voluntad de Dios, es decir, lo que es bueno, lo que le es grato, lo que es perfecto.*
- **1 Pedro 1.14 (NVI)**  
*<sup>14</sup> Como hijos obedientes, no se amolden a los malos deseos que tenían antes, cuando vivían en la ignorancia.*

## Patrones

- *susquematizo (συσχηματίζω) - Conformarse (en carácter, o mente) al patrón de otro (moldearse a sí mismo a otro)*
- **Efesios 4.22 (VPEE)**  
*<sup>22</sup> Por eso, deben ustedes renunciar a su antigua manera de vivir y despojarse de lo que antes eran, ya que todo eso se ha corrompido, a causa de los deseos engañosos.*

## Patrones del Antiguo Testamento

- **Génesis 4.15 (VPEE)**  
*<sup>15</sup> Pero el Señor le contestó: —Pues si alguien te mata, será castigado siete veces.*
- **Génesis 4.24 (NVI)**  
*<sup>24</sup> Si Caín será vengado siete veces, setenta y siete veces será vengado Lamec.»*
- Dios inicia de nuevo con Noé y el diluvio.

## Patrones del Antiguo Testamento

- **Génesis 9.24-25 (NVI)**  
*<sup>24</sup> Cuando Noé despertó de su borrachera y se enteró de lo que su hijo menor le había hecho, <sup>25</sup> declaró: «¡Maldito sea Canaán! Será de sus dos hermanos el más bajo de sus esclavos.»*
- **Génesis 12.6 (NVI)**  
*.... En aquella época, los cananeos vivían en esa región.*

## Patrones del Antiguo Testamento

- Abraham batalló con engaño.
- Génesis 12:13 - Faraón
- Génesis 20:1-2 - Abimelec

## Patrones del Antiguo Testamento

- Después que el engaño aparece en Abraham, vemos que se transmite a través de al menos 3 generaciones.
- Génesis 25:26 ...su nombre fué Jacob, que significa "el que engaña".

## Patrones del Antiguo Testamento

- Génesis 27 – Jacob roba la bendición de su hermano y sus derechos de primogénito mintiendo a su padre.
- Génesis 37 – los hermanos de José lo venden a los Madianitas, y le mienten a Jacob al respeto.

## Patrones del Antiguo Testamento

- El engaño sigue a la familia.
- Génesis 38 - Judá and Tamar
- El engaño es acerca de auto-preservación. El patrón es roto en Gn 44.33.
- Debido a este acto altruista, Judá se convierte en el portador del cetro; la línea de Cristo.

## Patrones del Antiguo Testamento

- David aparece paralizado como padre. Esto es enigmático, ya que él es tan agresivo como general y como pastor.
- En 2 S 13, Amnón viola a su hermana Tamar. David está ausente.
- 2 S 13, Absalón mata a su hermano Amnón. David está ausente.

## Patrones del Antiguo Testamento

- Absalón huye de Jerusalén hacia Guesur. 2 S 13.
- 2 S 14. Joab recupera a Absalón y lo trae de regreso a Jerusalén.
- Absalón vive en Jerusalén por 2 años, y David nunca lo visitó.

## Patrones del Antiguo Testamento

- Absalón creció con resentimiento hacia David.
- El tenía una hija y la nombró Tamar (2 S 27).
- David nunca fué a visitarla. Una vez más está ausente.

## Patrones del Antiguo Testamento

- ¿Podemos encontrar alguna explicación para la ausencia de David como padre?
- ¿Dónde está David cuando Samuel, el sumo sacerdote, el hombre más famoso en Israel fué a visitar a Jesé? 1 S 16.11.
- Cuando David viene a apoyar el ejército, sus hermanos lo regañan. 1 S 17.28.

## Patrones del Antiguo Testamento

- Los patrones continúan con Salomón. Aparece sin involucrarse con sus hijos.
- Sus hijos eventualmente dividieron el reino.

## Nuevos Patrones

- José y María son un poco misteriosos para nosotros. Sabemos muy poco, pero se tratan de forma muy diferente. Los patrones habían cambiado.

## Nuevos Patrones

- Timoteo fue entrenado por su abuela y madre. Fueron buenos modelos para él.

## Nuevos Patrones

- *Imítame a mí, como yo imito a Cristo.*
- *Sean mis discípulos.*
- *Una nueva enseñanza les doy.*

## Nuevos Patrones

- Echa afuera el viejo hombre, el viejo yo.
- Pon un nuevo hombre, el nuevo yo.

## Repitiendo Patrones

- Transmisión multigeneracional de cualidades.
- Familias que acumulan ansiedad.
- Ansiedad crónica crece en las familias.

## Modelos de Trabajo Internos

- Mapas Mentales
- Sistema límbico en el cerebro.
- Reconocimiento de patrones.

## Estilos de Apego

- Apego seguro.
- Apego inseguro.
- Apego ansioso.
- Apego evasivo.

## Alivio de Patrones

- La repetición de patrones es confortante para la gente, que libera dopamina, un poderoso químico cerebral.
- Cuando rompemos los moldes en la familia, nos convertimos en extraños, ovejas negras, marginados.
- El resto de la familia se compromete generalmente a la homeostasis.

## Genograma

- Transmisión de características familiares y valores
- Reglas no escritas
- Conductas esperadas

## Cambio

- Cambio de primer orden vs. cambio de segundo orden.
- Un cambio real crea al mismo tiempo emoción y ansiedad.
- El cambio debe ser deliberado, alerta, y metódico.