

“REINVENTÁNDONOS A TRAVÉS DE LA ORACIÓN”

- VIDEO – “El Poder de la Oración.” Una controversia sobre uno de los aspectos de la oración = el poder para sanar.
- Varias preguntas que surgen en la gente hoy sobre la oración: ¿Qué significa “oración”? ¿La necesito practicar? ¿Cómo funciona? ¿Cómo puede afectar al mundo material? ¿Sigo creyendo en la oración?
- Primero, una definición de “oración”:
 - Una petición solemne de ayuda o una expresión de gracias dirigida a Dios o alguna deidad.²¹



Salmos 63.1-5. Diseñados para Orar.

- **v. 1.** Revela una necesidad interna del hombre por conectarse con algo superior y encontrarle un sentido a su vida.
 - NBLH: *“Mi alma tiene sed de ti, mi carne te anhela. Cual tierra seca y árida donde no hay agua”.*
- **v. 4-5.** *“Levantaré mis manos en oración. Quedaré muy satisfecho como el que disfruta de un banquete delicioso”.* BTX: *“Como de meollo y de grosura será saciada mi alma”.*
- Los seres humanos anhelamos conectarnos con lo trascendente y saciar nuestra alma, y lo buscamos = deportes, trabajo, relaciones, diversión.
- Hoy muchas personas tienen “sed” y “anhelo” de algo en sus vidas = Dios. Lo buscan en lugares y personas equivocadas.
- La oración nos proporciona el medio para conectarnos con Dios y experimentar una satisfacción interna profunda.
- Desde la “fábrica” estás diseñado(a) para buscar a Dios en oración. Tu alma no encontrará satisfacción de otra manera.

? *Amigo(a) = ¿oras? ¿Buscas a Dios cada día?*



Salmos 62.1-2, 5. La Oración Nos Trae Paz.

²¹ Soanes, C., & Stevenson, A. (2004). *Concise Oxford English dictionary* (11th ed.). Oxford: Oxford University Press.

- NBLH: *“En Dios solamente espera en silencio mi alma”*. BTX: *“Sólo en Dios se aquieta mi alma”*.
- Heb. “aquieta” o “en silencio” = la expectativa silenciosa por la ayuda divina, confianza puesta en Dios.²²
- Diversos estudios psicológicos y médicos han demostrado que:
 1. El involucramiento religioso está asociado con incremento en salud y decremento en trastornos mentales o físicos.
 2. Experimentar un Dios amoroso mejora niveles de bienestar que quienes perciben a Dios como distante y duro.
 3. Mantener una visión positiva de Dios durante las crisis disminuye el riesgo de desórdenes mentales.
 4. Personas con vida de oración son menos probables de sufrir depresión y ansiedad.
- **Fil 4.7**, *“No se aflijan por nada, sino preséntenselo todo a Dios en oración; pídanle, y denle gracias también. Así Dios les dará su paz, que es más grande de lo que el hombre puede entender; y esta paz cuidará sus corazones y sus pensamientos por medio de Cristo Jesús”*.
- Orar aquieta el alma, trae paz al corazón, cuida nuestros pensamientos. No orar = alma inquieta, ansiedad, pensamientos fuera de control.

? *¿Cómo anda tu paz interna hoy? ¿Cómo andan tus pensamientos? ¿Quién o qué los “aquieta”? Si no es la oración, no es real.*



Salmos 119.33-37. La Oración Nos Cambia.

- Peticiones de ayuda para cambiar: *“enséñame el camino de tus leyes”... “dame entendimiento para guardar”... “llévame por el camino de tus mandamientos”... “haz que mi corazón prefiera tus mandatos”... “no dejes que me fije en falsos dioses.”*
- BTX (v. 36), *“Inclina mi corazón a tus testimonios y no a la avaricia.”*
- “Inclinar” es literal = que Dios incline nuestro corazón a su Palabra.
- **2 Co 13.9**, *“Por eso nos alegramos cuando somos débiles, con tal de que ustedes fuertes; y seguiremos orando para que lleguen a ser perfectos”*.
- La oración nos cambia. Es la avenida central que Dios utiliza para transformarnos. Si quieres cambiar, ¡vas a orar!

²² Gesenius, W., & Tregelles, S. P. (2003). *Gesenius' Hebrew and Chaldee lexicon to the Old Testament Scriptures* (193). Bellingham, WA: Logos Bible Software.

- Si no oras, es porque no crees que necesitas cambios, refleja una actitud de no querer cambiar. Falta de santidad revela falta de oración.



Salmos 91. La Oración Funciona.

- Hay un hecho innegable: ¡Dios responde las oraciones!
- **v. 15** = *“Cuando me llame, le contestaré”*. ¿A quién? **v. 1**, *“El que vive bajo la sombra protectora del Altísimo”*, **v. 9**, *“Ya que has hecho del Señor tu refugio, del Altísimo tu lugar de protección”*.
- Dios es fiel en su deseo de tener una relación con nosotros. Y si contesta.
- Fracaso en oración con vidas que no corresponden a su voluntad.
- **Mt 7.7-8**, *“Pidan y Dios les dará; busquen, y encontrarán; llamen a la puerta, y se les abrirá. Porque el que pide, recibe; y el que busca, encuentra, y al que llama a la puerta, se le abre”*.
- Jesús asegura también que habrá respuesta. Requisito = ¡BUSCAR!
- Razones por la gente no oran como necesita:
 1. Ignorancia. **Lc 11.1**, *“Señor, enséñanos a orar”*. “Rezar” no es orar.
 2. Falta de disciplina.
 - a. Estadísticas hechas en denominaciones cristianas muestran la pobreza del tiempo que se invierte en orar = ¡10 minutos al día!
 - b. No se programa un tiempo para orar, no es prioridad hablar con Dios.
 3. Incredulidad (“¿para qué orar si nada cambiará?”).
 4. Un sentimiento de lejanía de Dios (“¿para qué oro si no le importo?”)
 5. Orgullo y autosuficiencia. Si todo anda “bien” no necesito buscar tanto. ¿Ya olvidamos **Jn 15.5**, *“sin mí no pueden ustedes hacer nada”*?.
- Martín Lutero dijo, “tengo tantas cosas que hacer que no puedo lograr sin pasar 3 horas diarias en oración”, John Wesley dijo, “Dios no hace nada sino en respuesta a oraciones” y oraba 2 horas diarias.
- **1 Co 3.9**, NBLH, *“somos colaboradores en la labor de Dios”*. Dios y nosotros trabajamos juntos para forjar el futuro. ¡Podemos cambiar la realidad junto con Dios! ¡La gente puede cambiar! ¡Podemos cambiar!



Ejercicio = **Col 4.2** (“*Manténganse constantes en la oración*”), **1 Tes 5.17** (“*Oren en todo momento*”) = ¡orar durante todo el día! Compartir después resultados.



Comienza a reinventarte a través de la oración y reinventa a otros también.

Amigo = ¡te invitamos a aprender el poder de la oración!